

KATSE SISIMPÄÄN

Itsensä tutkiminen kuulostaa ehkä hieman tylsältä, jopa pelottavalta. Itsensä tutkiminen tuntuu olevan vaikea asia nykyajan kiireiselle ihmiselle. Jumalan sana neuvo meitä arvioimaan itseämme ja elämäntapaamme. Joskus olisi hyvä olla rohkea ja pysähtyä katsomaan itseään myös sisältäpäin. Joskus Taivaan Isä pysäyttää meitä pyytämättäkin vastoinkäymisten kautta. Oikea itsensä tunteminen näkyy nöyryytenä myöntää omia vääriä tekojaan. Kukapa haluaisi myöntää, että on tehnyt elämässään virheitä. Usein helpompaa on todeta etten ole tehnyt virheitä ettei minun tarvitse katua tekojani. Ihminen ei ehkä halua kohdata sitä epätäydellisyyttä mitä hänessä on tai ainakin se on hyvin vaikeaa.

Usein arjen kiireessä tulee sanottua jotain sellaista mitä ei tarvitsisi antaa tulla suusta ulos. On helppoa vierittää asioita toisten syyksi; siksi koska sinä... Paahdetaan eteenpäin kuuntelematta ja huomioimatta muita. Ehkäpä juuri tässä kohtaa olisi pysähtymisen paikka. Käyttää hetki oman itsensä tutkiskeluun. Voisi konkreettisesti istahtaa alas pohtimaan omia sanojaan ja tekojaan. Miten minä kohtaan ihmisiä ympärilläni, miten minä puhun, miten minä käyttäydyn, osaanko minä kuunnella niin, että ymmärrän kuulemani siten kuinka puhuja haluaa asiansa kertoa. En voi todellakaan ajatella ja odottaa että se olen aina minä joka tulee kuulluksi ja huomioiduksi. Raamatussakin sanotaan (Luuk 6:31) Niin kuin te tahdotte ihmisten tekevän teille, niin tehkää te heille. Raamattu opettaa meille myös (Luuk 18:14) että, Jokainen, joka itsensä korottaa, alennetaan, mutta joka itsensä alentaa, se korotetaan. Nämä lauseet voisivat olla meille kultaisia sääntöjä ja ohjenuorana jokapäiväisessä elämässä kohdatessamme muita ihmisiä.

Itseämme tutkiessa ja kenties hieman ankarastikin itseemme suhtautuen olisi meidän tärkeä muistaa, että jokainen ihminen on Jumalan luoma, ainutlaatuinen persoona omine vahvuuksineen ja virheineen. Olemme kaikki yhtä rakastettuja ja arvokkaita Jumalan silmissä. Ja tämän vuoksi meidän tulisi myös muistaa olla armollisia itseämme kohtaan. Kukaan meistä ei ole täydellinen mutta parastaan voi yrittää jokainen.

Rukous: Hyvä Jumala, sinun edessäsi ei kukaan voi kerskailla omilla ansioillaan tai hyvillä teoillaan. Anna anteeksi ylpeytemme. Olemme kaikki samalla viivalla. Kiitos, että olet luvannut olla meidän lähellämme. Aamen.

Siunattua syksyä sinulle Lastenohjaajat Heidi ja Anna-Maria