

## MURTUNUT SYDÄN

Luen päiväkirjan tekstiä, joka on kirjoitettu 12-vuotiaan hennolla kaunokirjoituksella: *"Eräissä laulussa lauletaan; missä miljoona tähteä itkee yksinäisyyttään... Tuntuu kuin olisin yksi noista tähdistä, ei niin kyllä minulla kavereita on, mutta ei sellaisia, joille voisi kertoa huolistaan."* Teksti jatkuu muutaman sivun kertoen toivottomuudesta, peloista, äidin ja isän ikävästä päättyen ajatukseen oman elämän päättämisestä, koska kukaan ei välitä.

Noin joka kymmenes lapsi Suomessa elää päihdeperheessä, jossa jompikumpi tai molemmat vanhemmat käyttävät paljon alkoholia, lääkkeitä tai muita huumaavia aineita. Lapsen elämä tällaisessa perheessä on turvatonta ja epävarmaa. Vanhemman käytös muuttuu jatkuvasti eikä lapsi ymmärrä syytä. Välillä huudetaan ja riidellään, sitten selitellään ja syödään herkkuja. Vanhemmat ja heidän "ystävänsä" voivat käyttäytyä hyvinkin aggressiivisesti tai seksuaalisesti lasta kohtaan. Usein roolit vaihtuvat niin, että lapsesta tulee vanhemman huoltaja, sotkun siivoaja ja kulissin ylläpitäjä. Tässä kaaoksessa lapsi etsii kasvun peiliä, joka kertoisi millainen hän on? Kelpaako hän? Onko hän riittävä? Jos peili muuttuu ja vääristyy jatkuvasti ei sen heijastuksesta saa mitään selvää. Silloin lapsen looginen ratkaisu on se, että hänessä täytyy olla jotain pahasti vialla. Sillä hetkellä lapsen sydän murtuu.

Murtuneen sydämen sairaudesta kärsivät sadat tuhannet suomalaiset: pelkoja, itse tuhoisuutta, riippuvuuksia sekä erilaisia selittämättömiä fyysisiä oireita. Moni kulkee koko elämänsä kantaen murtuneita palasia sylissään, suojellen sitä vähää mitä on vielä jäljellä. Aika sekä rakkaus voivat eheyttää sydämen, mutta murtuma kohtaan jää arpi. Siitä ei koskaan tule entisen veroista.

Onneksi sirpaleet kelpaavat Jumalalle. Taivaan Isän rakkaus voi olla tie eheytymiseen, liima, jolla palaset saa yhteen. Jos uskaltaa näyttää rikkoutuneet kohdat ja antaa armolle tilaisuuden, voi huomata saaneensa sydämen pintaan uuden suojakerroksen. Sellaisen, joka heijastaa rakkautta myös ulospäin.